

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI STOWARZYSZENIA W ROKU 2005

Stowarzyszenie Mierz Wysoko zajmuje się wspieraniem młodych ludzi tak, aby mogli oni w pełni wykorzystywać swój potencjał i rozwijać swoje możliwości. Dąży do tego aby młodzi ludzie odważnie marzyli i realizowali życie zgodnie ze swoim planem. MW głównie poprzez warsztaty i szkolenia wspiera młodzieżowych liderów, którzy angażują się na rzecz swojej społeczności lokalnej.

Działalność Stowarzyszenia Mierz Wysoko w 2005 r.

Rok 2005 to pierwszy rok działalności Stowarzyszenia Mierz Wysoko. Stowarzyszenie realizowało swoje cele statutowe poprzez współpracę przy projektach z trzema partnerami: Centrum Edukacji Obywatelskiej, Gimnazjum w Pozezdrzu i organizacją Gram Vikas w Indiach. Stowarzyszenie prowadziło szkolenia budujące umiejętności leaderskie i aktywizujące społecznie młodzież. Członkowie Stowarzyszenia uczestniczyli w szkoleniach doskonaląc swoje umiejętności. Działalność opierała się na nieodpłatnej pracy członków. Budżet wyniósł 0 zł.

Dziewczyny potrafią! (Girls Can!)

W listopadzie i grudniu 2005 oraz styczniu 2006 odbył się autorski program wzmacniający młode kobiety w Indiach, pod egidą Cirque de Soleil. Projekt realizowany był w stanie Orissa przy współpracy z organizacją Gram Vikas. Jedną z członkiń Stowarzyszenia, wraz z hinduską organizacją Gram Vikas, przeprowadziła warsztaty dla młodych, 12-13 letnich dziewczynek, pochodzących z plemion zamieszkujących jedno z najbardziej ubogich terenów Indii. Szkolenia poruszały kwestie równości kobiet oraz miały na celu budowanie w nich poczucia pewności siebie i umiejętności leaderskich. Dla trzech grup odbiorczyń przeprowadzono 10-12 dniowe warsztaty obejmujące następujące zagadnienia:

- ⌞ budowania wysokiego poczucia własnej wartości
- ⌞ równości kobiet i mężczyzn
- ⌞ bycia liderem swojej wioski lub społeczności lokalnej
- ⌞ odwagi do marzeń i planowania swojej przyszłości
- ⌞ umiejętności przemawiania publicznie
- ⌞ współpracy w grupie
- ⌞ znaczenia edukacji kobiet

W warsztatach wzięło udział 61 młodych kobiet oraz 8 nauczycieli. Poprzez swoje zaangażowanie nauczyciele nabywali nowych umiejętności facylitacji grupy i prowadzenia zajęć z dziećmi. Treningi były oparte na interaktywnych grach i zabawach, które były początkiem dyskusji na tematy wymienione wyżej. Równocześnie uczestniczki uczyły się żonglować. Posłużyło to jako metafora, że rzeczy pozornie nie możliwe są do zrobienia. Oprócz umiejętności cyrkowych, dziewczynki uczyły się jeździć na rowerze, czego wcześniej nawet nie próbowały. Inne umiejętności cyrkowe miały na celu ośmielenie dziewczynek i zachęcenie ich do kreatywności oraz próbowania rzeczy nowych. Zakończeniem projektu była impreza szkolna - przedstawienie nowo nabytych umiejętności rówieśnikom i swojej społeczności lokalnej.

W dniach 28 czerwca 2005r.- 7 lipca 2005r. Stowarzyszenie wraz z Centrum Edukacji Obywatelskiej zorganizowały we wsi Pozezdrze na Mazurach dziesięciodniowe warsztaty dla aktywnych młodych ludzi. Członkowie Stowarzyszenia opracowali program szkolenia, przeprowadzili rekrutację oraz czuwali nad przebiegiem realizacji zarówno od strony merytorycznej, jak i finansowej. Celem szkolenia było dostarczenie uczestnikom umiejętności leaderskich, które umożliwią im realizowanie projektów społecznych, jak również podniesienie wiary we własne siły i możliwości oraz umożliwienie używania języka angielskiego w sytuacjach związanych z działalnością społeczną. W warsztatach wzięło udział 20 osób w wieku 14- 18 lat, głównie z małych miejscowości. Zajęcia prowadzone były metodami warsztatowymi obejmującymi współpracę z miejscową młodzieżą. Część z nich prowadzona była po angielsku przez Andrew Haines- Esser zaangażowanego w działalność społeczną w USA. Zajęcia dotyczyły:

- ⌞ pracy metodą projektu,
- ⌞ planowania działań,
- ⌞ szukania sojuszników,
- ⌞ ról grupowych,
- ⌞ komunikacji,
- ⌞ mowy ciała,
- ⌞ tworzenia mind map,
- ⌞ efektywnego uczenia się,
- ⌞ sztuki autoprezentacji,
- ⌞ radzenia sobie ze stresem,
- ⌞ rozwiązywania konfliktów,
- ⌞ tworzenia relacji z dorosłymi,
- ⌞ kształtowania relacji grupowych .

Podczas pobytu w Pozezdrzu uczestnicy zbierali od mieszkańców informacje na temat miejscowości, nazywając tą część "eksploracją Pozezdrza". Cały wyjazd zakończył się prezentacją samodzielnie przygotowanego przez uczestników planu projektu, który mógłby być odpowiedzią na problemy, jakie poznali podczas "eksploracji". Na prezentację zaprosili lokalne władze, ważne dla Pozezdrza osobistości, mieszkańców i młodzież. Dzięki szkoleniu 20 gimnazjalistów i licealistów zdobyła umiejętności pozwalające na twórcze kreowanie swojego życia i otoczenia, a także praktyczne doświadczenia pomagające realizować działania na rzecz swoich społeczności lokalnych.

Młody Obywatel Europy (Young European Citizen)

Program realizowany przez Stowarzyszenie we współpracy z Centrum Edukacji Obywatelskiej (główny organizator), który miał na celu zachęcenie młodzieży w Polsce do bycia aktywnymi obywatelami Europy. Stowarzyszenie współpracowało z CEO przy przygotowaniu i przeprowadzeniu warsztatów dla młodzieży z całej Polski. Dotyczyły one: ~ Umiejętności leaderskich i prowadzenia własnych projektów lokalnych, które są wyrazem świadomej aktywności obywatelskiej. ~ Praw i obowiązków młodych ludzi w Unii Europejskiej ~ Przedstawienia młodzieży wartości Unii Europejskiej i pracy nad ich tożsamością europejską Trenerzy Stowarzyszenia współpracowali przy planowaniu i prowadzeniu szkolenia dla młodzieżowych trenerów-animatorów CEO, którzy następnie prowadzili warsztaty dla młodzieżowych liderów. Stowarzyszenie przeprowadziło także 10 warsztatów dla młodzieży w kilku miejscach w Polsce, aktywnie służyło pomocą merytoryczną realizatorom projektów młodzieżowych. Członkowie stowarzyszenia prowadzili wraz z CEO badania wiedzy o obywatelskich postawach wśród młodzieży

gimnazjalnej.

I Wojewódzka Konferencja Młodzieżowych Samorządów Lokalnych

W dniu 7 maja 2005r. Zespół Szkół w Pozezdrzu, Młodzieżowa Rada Gminy Pozezdrze oraz Stowarzyszenie Mierz Wysoko zorganizowały w Zespole Szkół w Pozezdrzu (województwo Warmińsko - Mazurskiego, powiat Węgorzewski gmina Pozezdrze) I Wojewódzką Konferencję Młodzieżowych Samorządów Lokalnych. Celem konferencji było zaktywizowanie Młodzieżowych Samorządów Lokalnych Województwa Warmińsko - Mazurskiego oraz próba zdefiniowania wspólnych celów i zakresu działań tychże samorządów, dla poprawy jakości i efektywności realizowanych projektów. W konferencji wzięło udział 48-u uczestników (po 5-u przedstawicieli samorządów oraz opiekun) z następujących samorządów: Młodzieżowa Rada Gminy Pozezdrze, Młodzieżowa Rada Miasta Olsztyn, Młodzieżowa Rada Miasta Biała Piska, Samorząd uczniowski gimnazjum w Budrach, Samorząd uczniowski gimnazjum w Pozezdrzu, Samorząd uczniowski gimnazjum w Węgorzewie, Samorząd uczniowski gimnazjum w Giżycku, Samorząd uczniowski gimnazjum w Kruklankach. Stowarzyszenie przeprowadziło dwugodzinne panele tematyczne dla przedstawicieli młodzieżowych samorządów, poruszające pytania:

- ⌞ czy warto być aktywnym?
- ⌞ jak realizować swoje plany i marzenia?
- ⌞ jak zaplanować działanie?
- ⌞ jak się komunikować?
- ⌞ jak nagłośnić działanie i współpracować z mediami?
- ⌞ jak działać w grupie?
- ⌞ wolontariat, czy warto spróbować?
- ⌞ co może Młodzieżowa Rada Gminy/Miasta?
- ⌞ jak zacząć współpracę, między samorządami, jak ją podtrzymać i jak ją rozwijać?
- ⌞ jaki jest plan działania młodzieżowych samorządów lokalnych na przyszłość?

Oddzielne szkolenie przechodzili opiekunowie samorządów. Tematyka szkolenia obejmowała:

- ⌞ Metody wspierania grupy młodzieżowej
- ⌞ Aktywne metody współpracy z innymi nauczycielami
- ⌞ Metody współpracy z innymi opiekunami samorządów
- ⌞ Sposoby komunikacji z uczniem

Efektem I Wojewódzkiej Konferencji Młodzieżowych Samorządów Lokalnych było:

- ⌞ wypracowanie wspólnego zakresu kompetencji oraz form współpracy młodzieżowych samorządów na terenie województwa
- ⌞ zdefiniowanie głównych problemów którymi młodzieżowe samorzady miały wspólnie zająć się przez najbliższy rok
- ⌞ zaplanowanie głównych działań w tym powołanie Młodzieżowej Rady Województwa Warmińsko-Mazurskiego z siedzibą w Olsztynie w skład którego mieli wejść przedstawiciele młodzieżowych rad miast i gmin z województwa
- ⌞ powołanie Młodzieżowych Samorządów Lokalnych w Giżycku i Węgorzewie a następnie włączenie działań tychże samorządów w prace Młodzieżowej Rady Województwa Warmińsko-Mazurskiego

⌞
Sprawozdanie przygotowane przez Zarząd Stowarzyszenia Mierz Wysoko

Marta Kaszubska
Prezes Stowarzyszenia

